

# Théâtre et Communication

Pour une prise de parole en public aisée

2 jours (14 heures)



---

## OBJECTIF

---

### *Etre capable de :*

- Communiquer avec efficacité et plaisir
- Mettre à profit les techniques du théâtre pour une prise de parole en public aisée

---

## PRE-REQUIS

---

- Aucun

---

## PARTICIPANTS

---

Cette formation s'adresse Managers, cadres, ingénieurs, chefs de projet, responsables et animateurs d'association prenant régulièrement la parole en public

---

## PROGRAMME

---

### Communication

- Les clefs d'une bonne communication
- La perception et le réel
- La relation à autrui
- L'assertivité

### Techniques du théâtre

- La respiration
- Le corps
- Les émotions
- Les regards
- Les silences et écoutes
- Les entrées et sorties
- Les accessoires et l'espace
- La diction et l'articulation
- Les improvisations et jeux de rôles

### S'exprimer en public

- Le verbal
- Le non verbal
- Connaître son public
- Savoir construire son discours, son argumentaire, sa présentation



ARAMIS Formation - 15B, rue de la Mare à Tissier – 91280 SAINT-PIERRE-DU-PERRAY - Tél : 01 60 79 19 88

[formation@aramisgroup.fr](mailto:formation@aramisgroup.fr)

ARAMIS Formation marque commerciale de SN CDTEL Formation - - S.A. au capital de 81 000 €

Siret : 439 143 538 00031 – APE : 8559 A – Organisme n° 11 91 05098 91